

Dipartimento di Scienze Radiologiche Oncologiche e Anatomico Patologiche

DIRETTRICE Prof.ssa Valeria Panebianco

RESPONSABILI DELL'EVENTO

Prof.ssa Federica Pediconi - Prof.ssa Lucia Manganaro



GIORNATA DEDICATA AL

Benessere delle Donne

22 Settembre 2025  **Orto Botanico, Roma**



ISCRIZIONE GRATUITA

Scansiona il QR Code per iscriverti!



EVENTI ALL'APERTO NELLA SERRA

Gli eventi all'aperto avranno degli spazi dedicati e si svolgeranno in gruppi, in contemporanea agli eventi in aula.



MATTINA

10:00 - 11:00

YOGA, TAI CHI

Simonetta & Stefania Pelatelli, Paolo Di Marco

11:00 - 12:00

REIKI, MEDITAZIONE

Virna Cecchini, Paolo Di Marco

12:00 - 13:00

FITOTERAPIA, PIANTE OFFICINALI

Fabrizio Sartoretti, Andrea Bonito

13:00 - 14:00

PAUSA PRANZO

a tema suggerito dai nutrizionisti "Sano e Gustoso"



POMERIGGIO

14:00 - 15:00

YOGA, TAI CHI

Simonetta & Stefania Pelatelli, Paolo Di Marco

15:00 - 16:00

REIKI, MEDITAZIONE

Virna Cecchini, Paolo Di Marco



Nelle sessioni pratiche è richiesto abbigliamento sportivo e l'utilizzo di un tappetino da ginnastica personale.



PROGRAMMA IN AULA



MATTINA

9:00

REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9:15

PRESENTAZIONE DELL'EVENTO E SALUTI DELLE AUTORITÀ

Prof. Fabio Lucidi, *Prorettore alla Terza e Quarta Missione*

Prof. Domenico Alvaro, *Preside Facoltà di Medicina e Odontoiatria*

Prof.ssa Anna Maria Giannini, *Delegata alle Politiche per le Pari Opportunità*

Prof.ssa Livia Ottolenghi, *Referente di Terza Missione, Facoltà di Medicina e Odontoiatria*

9:45

INTRODUZIONE ALLA GIORNATA

Laura Berti (Giornalista Scientifica RAI)

10:00

**INTRODUZIONE ALLA SOFROLOGIA, CON PRATICHE
PER LA GESTIONE DELLO STRESS E BURN-OUT**

Dott.ssa Viviana Loche

12:00

L'ESSENZIALE PER UNA BUONA NUTRIZIONE

Prof. Maurizio Muscaritoli

13:00

PAUSA PRANZO

a tema suggerito dai nutrizionisti "Sano e Gustoso"



POMERIGGIO

14:00

MINDFULNESS

Prof. Luca Simione

15:00

ANTIAGING E LONGEVITY

Dott. Alessandro De Luca

16:15

Passeggiata tutti insieme nell'Orto Botanico accompagnati da **Claudio Scintu**, esperto in foresto-terapia!

18:00

CHIUSURA DELL'EVENTO

Orto Botanico, Roma

Fontana
dei Tritoni

ORANGERY

EXHIBITION
GREENHOUSE

ORANGERY

Programma in aula

EXHIBITION
GREENHOUSE

Eventi all'aperto

ENTRATA
L.go Cristina
di Svezia 23A



ISCRIZIONE GRATUITA

Per iscriverti all'evento scansiona il QR Code
o compila il modulo al seguente link:
<https://forms.office.com/e/vWf96BBRCK>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



GMO Consulting Srl
Viale Pasteur, 49 - 00144 Roma
info@gmoconsulting.it
www.gmoconsulting.it